

ZARZĄDZENIE NR 10/2023
DYREKTORA GMINNEGO OŚRODKA KULTURY I BIBLIOTEKI W DYGWIE
z dnia 30 maja 2023 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminu Siłowni w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Dygowie

na podstawie Statutu Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Dygowie stanowiącego załącznik nr 1 do Uchwały Nr XXXV/299/22 Rady Gminy Dygowo z dnia 29 września 2022 r., zarządza się, co następuje:

§1

Wprowadza się Regulamin Siłowni w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Dygowie.

§2

Regulamin stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki
w Dygowie
Katarzyna Iwanejko
Katarzyna Iwanejko

REGULAMIN SIŁOWNI W GMINNYM OŚRODKU KULTURY I BIBLIOTECE

W DYGOWIE

1. Siłownią zarządza Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Dygowie przy ul. Kolejowej 10D, 78-113 Dygowo.
2. Siłownia czynna jest zgodnie z harmonogramem zatwierdzonym przez Dyrektora GOKiB w Dygowie.
3. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia oraz w obecności pracownika siłowni.
4. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zapoznania się z regulaminem i jego przestrzeganiem.
5. Przed wejściem na siłownię każdy ćwiczący zobowiązany jest do wpisania się na listę, co jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Zabrania się wstępu na siłownię osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
7. Osoby niepełnoletnie mogą przebywać i korzystać z siłowni wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego lub pod jego bezpośrednim nadzorem.
8. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz zmiennym obuwiu sportowym.
9. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas wykonywania ćwiczeń.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
11. Osoby biorące udział w ćwiczeniach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność.
12. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takim obciążeniem, nad którym potrafią zapanować.
13. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić pracownika siłowni.
14. Przed ćwiczeniami należy sprawdzić stan urządzenia, w razie zauważenia nieprawidłowości zgłosić pracownikowi siłowni.
15. Wszystkie urządzenia siłowni mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
16. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
17. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez pracownika siłowni.
18. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu.
19. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia.
20. GOKiB nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętu siłowni, nieprzestrzegania regulaminu oraz zasad bezpieczeństwa.
21. GOKiB nie ponosi odpowiedzialności za prywatne rzeczy pozostawione przez korzystających z siłowni.
22. Pomieszczenia siłowni są całodobowo monitorowane.
23. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Dygowie.

